

KAIP PASIRUOŠTI KRAUJO TYRIMAMS

Prieš atliekant kraujo tyrimus rekomenduojama:

- nevalgyti 8-12 val. (atliekant bendrą kraujo tyrimą – 3 val.), gerti tik vandenį;
- prieš atliekant gliukozės, cholesterolio ir jo frakcijų, triacilglicerolių tyrimus, nevalgyti 8-12 val;
- nebadauti ilgiau nei 24 val.;
- vengti psichologinio streso;
- vengti fizinio krūvio (nesportuoti),;
- diagnostines procedūras (radiologinius tyrimus, veloergometrinius, funkcinius kvėpavimo tyrimus) atlikti po kraujo ėmimo procedūros (įvairios procedūros įtakoja tyrimų rezultatus),
- jeigu įmanoma, nevartoti medikamentų, arba apie tai įspėti savo gydytoją ar laboratorijos specialistą,
- 2 valandas iki tyrimo nerūkyti.

KAIP SURINKTI ŠLAPIMO ĖMINĮ

Mažiems vaikams šlapimo ėminį gali padėti surinkti juos prižiūrintys suaugusieji. Vyresni vaikai (jiems paaiškinus) šlapimo ėminį gali surinkti patys. Vaikams ši procedūra gali kelti nepatogumų ar būti nemaloni, nes tai yra susiję su jų privatumu, todėl patartina elgtis delikačiai.

- tyrimui geriausiai tinka rytinis šlapimas. Prieš surenkant šlapimą, būtina apsiplauti švariu vandeniu išorinius lytinius organus (nenaudoti muilo ir kt. ploviklių);
- menstruacijų metu ir 2-3 dienas po jų šlapimo tyrimo atlikti nerekomenduojama arba naudoti tamponus apsisaugojimui nuo kraujo patekimo į šlapimą;
- tyrimui pristatyti surinktą šlapimo indelyje „vidurinę porciją“, t.y. pirmąją čiurkšlę nuleisti į tualetą, vidurinę - į indelį (20-50 ml) ir baigti šlapintis į tualetą. Indelį nusipirkti vaistinėje;
- indelį sandariai uždaryti, užrašyti vardą, pavardę ir kaip galima greičiau pristatyti tyrėjams;
- naujagimių ir kūdikių šlapimas renkamas naudojant specialius maišelius (minimalus šlapimo kiekis tyrimui - 10 ml). Surinkimo maišelis turėtų būti laikomas pritvirtintas ne ilgiau kaip valandą, nes vėliau labai padidėja ėminio užteršimo tikimybė.

Nerekomenduojama rinkti šlapimo laboratoriniams tyrimams atlikti, jeigu:

- per 24 val. buvo patirtas sunkus fizinis krūvis;
- per 24 val. prieš ėminio surinkimą buvo atlikta procedūra su rentgenokontrastinėmis medžiagomis arba atlikta fluoresceino tirpalo injekcija.

KAIP SURINKTI ŠLAPIMĄ MIKROBIOLOGINIAM TYRIMUI (PASĖLIUI)

Geriausias būdas surinkti šlapimą mikrobiologiniam pasėliui yra suprapubinė punkcija ir šlapimo pūslės kateterizavimas, tačiau tai galima atlikti tik gydymo įstaigoje. Vyresniems vaikams, galintiems kontroliuoti šlapinimąsi, tinkamas „vidurinės srovės“ šlapimas. Naujagimiams ir kūdikiams tiktų šlapimas, „pagaunant“ vidurinę šlapimo srovę į šlapimo indelį.

- pageidautina prieš renkant šlapimą, nesišlapinti 4 – 6 val. ir mažiausiai 48 val. nevartoti antimikrobinų preparatų;
- tyrimui geriausiai tinka rytinis šlapimas. Prieš surenkant šlapimą būtina gerai apsiplauti išorinius lytinius organus švariu vandeniu, nenaudojant muilo ir kt. ploviklių;

- į šlapimo indelį surinkti šlapimo „vidurinę porciją“, t. y. pirmąją čiurkšlę nuleisti į tualetą, vidurinę - į indelį (20-30 ml) ir baigti šlapintis į tualetą. Indelis būtinai turi būti sterilus - celofaninėje pakuotėje (nusipirkti vaistinėje);

KAIP SURINKTI PAROS ŠLAPIMĄ

Paros šlapimas renkamas norint nustatyti tikslų tiriamosios medžiagos kiekį, išsiskyrusį su šlapimu per 24 val.

Šlapimas turi būti renkamas apiplovus lytinius organus:

- berniukai gali šlapintis tiesiai į surinkimo indą;
- mergaitėms bus reikalingas kitas indas ar vaikiškas tualetinis puodukas, kad kiekvieną šlapimo porciją būtų galima perpilti į šlapimo rinkimo indą.

Visą rinkimo laiką, šlapimas turi būti laikomas vėsiai, geriausiai 2-8° C temperatūroje.

Jeigu renkant šlapimą kuri nors šlapimo porcija išsiliejo, ar kitaip buvo prarasta, ar susimaišė su išmatomis, šlapimo rinkimą būtina nutraukti ir procedūrą atlikti iš naujo.

Jeigu renkamas šlapimas netelpa į vieną indą, naudoti papildomą indą.

Per 24 val. privalu surinkti kiekvieną šlapimo lašą!

Naujagimiams, kūdikiams ir mažiems vaikams, kurie negali kontroliuoti šlapinimosi ši procedūra netaikoma.

Esant menstruacijoms šlapimas nerenkamas.

Šlapimo rinkimo procedūra (žr. Kaip surinkti vaiko paros šlapimą).

KAIP SURINKTI IŠMATAS

Bent 24 val. prieš tyrimą nepatartina naudoti klizmų, rektalinių žvakučių, laisvinamųjų preparatų.

Išmatų surinkimas naujagimiams ir kūdikiams naudojantiems sauskelnes

- jeigu kūdikis viduriuoja, į sauskelnes įtiesiama nepralaidžios medžiagos, kad turinys nesusigertų į sauskelnes;
- išmatos paimos su talpyklos semtuvėliu iš kelių vietų, (apie 2 g - riešuto dydžio, jeigu skystos - 5ml) ir įdedamos į išmatų indelį (nusipirkti vaistinėje);
- išmatos imamos toje vietoje, kur gausu gleivių, kraujo ar kitų priemaišų.

Išmatų surinkimas vyresniems vaikams

- ant tualetinio puoduko ar klozeto užtiesiama švari polietileno plėvelė taip, kad vaikas galėtų netrukdomai pasituštinti. Tokiu būdu galima laisvai nuo plėvelės paimti ėminį. Jeigu tyrimui skirta medžiaga įkrenta į klozetą, ėminio paėmimo procedūrą kartoti iš naujo;
- ėminio surinkimui galima naudoti basoną. Pasituštinus išmatos imamos iš kelių skirtingų vietų, ypač jeigu yra gleivių, kraujo, kitų neįprastų išskyrų. Tyrimui reikia paimti apie 2 g kietų, ar 5ml skystų išmatų;
- sandariai uždarytas indelis, ant jo užrašius tiriamojo vardą, pavardę pristatomas tyrėjams kaip galima greičiau.

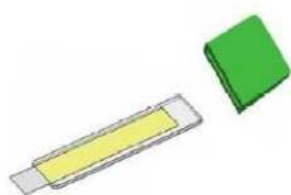
SVARBU: norint nustatyti pirmuonių vegetatyvines formas, *Clostridium difficile* GDH ir toksinus, išmatas tyrėjams reikia pristatyti nedelsiant. Kitiems išmatų tyrimams - ne vėliau kaip per 8 val. po pasituštinimo (laikant ėminį kambario temperatūroje).

KAIP PAIMTI NUOGRANDAS SPALINIŲ KIAUŠINĖLIAMS

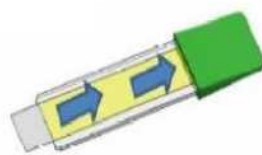
Ėminys (Graham' s testas nuo išangės) spalinių (*Enterobius vermicularis*) kiaušinėliams nustatyti imamas po nakties miego. Ėminius vaikams ima tėvai ar globėjai.

- ėminiui surinkti naudojama „Graham Test“ rinkinys. Rinkinio sudėtyje yra stiklelis su lipnia juostele, paruošta naudoti ir lanksčiu bei lygiu plastikiniu galu, kad būtų saugu ir patogų paimti ėminį, bei dėžutė ėminiui patalpinti ir transportuoti;
- po nakties miego nesituštinama ir nesiprausama;
- ėminys imamas, vadovaujantis, 1 pav. nurodyta instrukcija. Graham' s rinkinį galima paimti Mokamų tyrimų kabinete (E326);
- objekcinio stiklelio šlifuojuose dalyje užrašomi: paciento vardas, pavardė, nurodoma ėminio paėmimo data;
- ėminį pristatyti į laboratoriją per 8 val. laikant ir gabenant 18–25 °C temperatūroje.

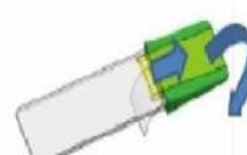
1 pav. Graham' s testas. Ėminio paėmimo instrukcija



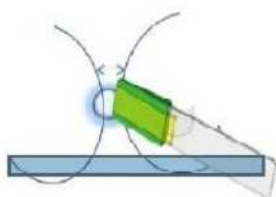
Uždėkite stiklelio angalį ant nepažymėtos pusės



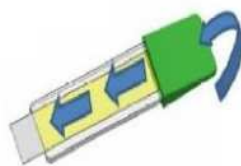
Nuklijuoti lipnią juostelę iki stiklelio antgalio



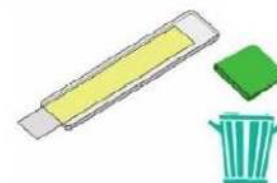
Juostelė turi būti uždėta ant angalio



Antgalį su lipnia juostele prilieskite prie išangės



Lipni juostelė užklijuojama atgal į pradinę poziciją, ant stiklelio. Išvengiant burbuliukų ir sulankstymo susidarymo



Antgalis nuimamas ir išmetamas. Stiklelis įdedamas į transportinę dėžutę

REAL is a registered trade mark of Durviz,S.L.

Durviz s.l. C/Leonardo da Vinci, 10 Parque Tecnológico de Valencia, Paterna - Valencia - Spain

Ed. 03 - 2018

Phone : +34 96 136 61 07, fax ++34 96 136 61 68 E-mail: durviz@durviz.com - Internet: www.durviz.com

